

Återkoppling resultat kognitiv screening

Ditt resultat

Du har genomfört en kognitiv screening med hjälp av "Mindmore", en undersökning av olika kognitiva funktioner. Undersökningen visar att ditt resultat ligger över vår nedre gräns, och därmed inte tyder på någon klinisk avvikelse eller nedsättning på något område.

Vad händer nu?

Eftersom resultatet inte visar på någon avvikelse på de undersökta områdena görs ingen ytterligare uppföljning. Vi sparar dina resultat i vår journal. Om du genomför samma undersökning igen kan det nya resultatet jämföras med ditt tidigare resultat. Det ger goda förutsättningar för att eventuella avvikelser eller förändringar kan upptäckas vid kommande hälsokontroller. Det kan även vara till hjälp om du söker vård där kognitiv påverkan bör utredas, exempelvis vid stress.

Vilka förmågor är det som har mätts?

- **Minne:** Förmågan att lära sig ny information och plocka fram den, och förmågan att hålla information i arbetsminnet och bearbeta den.
- **Uppmärksamhet och tempo:** Förmågan att fokusera på en uppgift och utföra den snabbt och noggrant.
- **Exekutiva funktioner:** Innefattar olika högre kognitiva funktioner som planeringsförmåga, flexibilitet, och impulskontroll.
- **Verbal funktion:** Språklig förmåga och ordförråd.
- **Visuospatial förmåga:** Att se och förstå hur objekt förhåller sig till varandra i omvärlden.

Om du har några frågor eller funderingar är du varmt välkommen att höra av dig!

Vänliga hälsningar,

Psykologerna på Stegeholmshälsan