

Kognition – Hjärnfabriken

Om hjärnan är en fabrik så är en undersökning av kognitionen detsamma som en undersökning av maskinerna i fabriken. Vi tittar alltså inte på råmaterial (intelligens, personlighet) eller produkten (till exempel specifika kunskaper eller minnen) utan hur maskinerna i hjärnfabriken jobbar.

Minne Minnet ska både lagras in och plockas fram vid rätt tillfälle. Det kan lagras på olika ställen, i korttidsminnet eller långtidsminnet. Ibland behöver man jobba med informationen i minnet. Då lägger man minnet i arbetsminnet som är hjärnfabrikens ritbord. Där kan man ändra på information man har i minnet, till exempel addera två tal till en större summa.

Uppmärksamhet och tempo mäter hur snabbt och hur noggrant maskinerna i hjärnfabriken jobbar.

Exekutiva funktioner Hjärnans arbetsledare heter Exekutiva Funktioner. Hen tar emot alla ordrar, sorterar och fördelar ut dem, planerar och strukturerar arbetet och kontrollerar att det blir slutfört.