

Information till testtagare

Varför testar man kognition och hur går det till?

Du kommer att få genomföra ett antal kognitiva tester i en plattform som heter Mindmore. Kognition är en benämning för vår hjärnas sätt att ta in, bearbeta och hantera information. Vanligtvis delar vi in kognition i ett antal olika funktioner, exempelvis minne och koncentrationsförmåga.

När vi drabbas av sjukdom, eller symtom som påverkar vår kropp och hälsa, så kan även våra kognitiva funktioner påverkas. Det kan resultera i att vi känner oss mindre fokuserade, får svårare att minnas eller blir trötta snabbare. Genom att undersöka hur de kognitiva funktionerna är påverkade får din vårdgivare en ledtråd till vad symtomen kan bero på – en viktig pusselbit för bedömning och behandling.

Hur går testningen till?

De tester du kommer genomföra är noga utformade för att ge en så tydlig bild som möjligt av hur din hjärna arbetar. Resultatet är ett bra komplement till andra delar av en utredning. Vissa test kan upplevas som svåra, medan andra kan upplevas som enkla. Ingen får perfekt resultat på alla tester – det viktiga är att du gör ditt bästa.

Plattformen kommer att leda dig genom hela testet. För ett korrekt resultat är det viktigt att du inte tar några avbrott under testningen. Innan du sätter igång är det bra att kontrollera följande:

- Att mobilen är avstängd alternativt inställd på flygplansläge eller "stör ej"
- Att du befinner dig på en lugn och ostörd plats
- Att du inte behöver gå på toaletten eller uträtta något annat behov
- Att du har tillgång till din hörapparat eller glasögon vid behov

Om du har några frågor kring testningen, kan du ställa dessa till din vårdgivare innan du börjar eller när testningen är avslutad. Lycka till!