

Kognitiv symtomskattning - Anhörigversion

Nedan listas alla nio områden, områdesfrågor samt fördjupande frågor i kognitiv symtomskattning. Denna lista är ej till för administrering utan endast som utbildningsmaterial. Kognitiv symtomskattning är skapad av Ragnar Åstrand och Jens Berggren (Mindmore) 2023.

A. MINNE OCH INLÄRNING (Område)

1. **Minnet har avtagit hos H** (Områdesfråga)
2. H behöver höra eller läsa information fler gånger än tidigare innan den fastnar i minnet (Fördjupande fråga)
3. H har svårare att minnas innehållet i nyligen förda samtal
4. H berättar eller frågar oftare om saker som redan tidigare tagits upp
5. H har svårare att komma ihåg aktuella händelser (personliga och i omvärlden)
6. H förlägger oftare föremål och har svårare att hitta dem
7. H har svårare att passa bokade tider eller minnas överenskommelser
8. H har ökat behov av att använda minneshjälpmiddel, som lappar, anteckningsbok/app eller almanacka
9. H har fått svårare att hålla reda på vilken dag det är
10. H har svårare att minnas händelser längre bakåt i tiden

B. UPPMÄRKSAMHET OCH TEMPO

11. **H har svårare att koncentrera sig, tänker långsammare och behöver längre tid på sig för att utföra aktiviteter**
12. H behöver längre tid på sig för att tänka och att utföra aktiviteter
13. H behöver längre tid på sig vid praktiska moment
14. H har svårare att uppmärksamma vad som händer i omgivningen, till exempel i trafiksituationer
15. H har blivit långsammare i sina reaktioner
16. H har svårare att hålla kvar uppmärksamheten än tidigare
17. H har svårare än tidigare att fungera när det blir bråttom

C. EXEKUTIV FUNKTION

18. H har nedsatt förmåga att genomföra aktiviteter som kräver planering och flexibilitet jämfört med tidigare

- 19. H har svårare att göra flera saker samtidigt
- 20. H har svårare att planera sina aktiviteter
- 21. H har svårare att slutföra planerade aktiviteter
- 22. H rör ihop information mer än tidigare
- 23. H är mindre noggrann än tidigare, och resultatet av olika aktiviteter blir ofta inte som planerat
- 24. H är mer impulsiv än tidigare, gör saker mer oövertänkt och misstag behöver ofta rättas till

D. VERBAL FUNKTION

25. H har svårare att uttrycka sig och/eller att förstå

- 26. H har svårare att hitta namn på släktingar och vänner än tidigare
- 27. H har svårare att förstå instruktioner än tidigare
- 28. H har svårare att förstå vad som sägs vid samtal eller i media
- 29. H har svårare att förstå text
- 30. H har blivit fåordig, stakar sig mer i talet och har fått svårare att *få fram* ord
- 31. H har svårare att *hitta* ord på föremål än tidigare
- 32. H uttrycker sig mer oklart och det kan vara svårt att förstå precis vad H menar
- 33. H upprepar ord eller uttryck mer än tidigare
- 34. H har svårare att fylla i blanketter och att skriva
- 35. H har svårare att räkna

F. VISUOSPATIAL FUNKTION OCH GNOSI

36. H har fått svårare att orientera sig och/eller att känna igen personer och föremål

- 37. H har svårare att lära sig hitta i nya miljöer
- 38. H har svårare att hitta rätt i miljöer som är kända sedan tidigare
- 39. H har svårare att orientera sig med hjälp av karta eller symboler
- 40. H har svårare att känna igen vanliga symboler och/eller tolka bildinformation
- 41. H har svårare att bedöma avstånd
- 42. H har blivit mer osäker när det gäller att teckna/ rita något
- 43. H har svårare att känna igen personer vid möte eller på bild

G. PRAKTISK FUNKTION

44. H har svårare att förstå hur vissa vardagliga aktiviteter utförs eller hur vissa vanliga redskap används

- 45. H har blivit osäker på hur olika praktiska vardagliga sysslor utförs. Kan använda felaktiga rörelser eller handgrepp

- 46. H har blivit osäkrare vid användning av reglage på hushållsapparater eller i fordon
- 47. H har blivit osäkrare vid användning av köks- eller hobbyredskap
- 48. H har blivit osäkrare vid användning av dator eller mobila enheter
- 49. H har fått svårare att spontant klä sig på rätt sätt. Kan bli osäker på hur plaggen ska vändas eller träs på
- 50. H har blivit osäker på hur man placerar sig i olika möbler eller fordon

H. MOTORIK

51. H har förändrat sitt sätt att röra sig eller har annorlunda kroppshållning

- 52. H har ett annorlunda sätt att gå
- 53. H har annorlunda kroppshållning
- 54. H har fått nedsatt balans
- 55. H rör sig långsammare
- 56. H har fått muskelstelhet eller muskelkramper
- 57. H har fått ofrivilliga rörelser som darrhänthet eller ryckningar
- 58. H har fått ett otydligt tal
- 59. H har annorlunda ansiktsuttryck än tidigare

I. SOCIAL KOGNITION OCH BETEENDE

60. H har förändrats i personligheten och beter sig annorlunda i sällskap med andra

- 61. H har förändrat temperament eller annorlunda sinne för humor
- 62. H har nedsatt omdöme eller insikt
- 63. H visar mindre intresse för hur andra personer har det
- 64. H visar sina känslor på ett annorlunda sätt än tidigare
- 65. H har ändrat sitt sätt i umgänget med andra
- 66. H har ändrat sitt beteende på ett eller flera sätt som kan skapa problem

J. PSYKE

67. H har blivit orolig, fått problem med sömnen eller drabbats av psykiska besvär

- 68. H är ängslig och oroar sig ofta
- 69. H har orolig sömn eller en annorlunda dygnsrytm än tidigare
- 70. H är nedstämd/deprimerad
- 71. H har svängande humör, blir lättare arg än tidigare
- 72. H är mer ofta rastlös och uppvarvad
- 73. H har vanor som blivit mer överdrivna, tvångsmässiga
- 74. H har vanföreställningar, som exempelvis obefogad misstänksamhet
- 75. H har börjat se eller höra sådant som inte finns i verkligheten (hallucinationer)
- 76. H är ibland förvirrad

→ AVSLUT